第20回 市民栄養教室@みらい（トライアル 4-5）

食力と社会栄養学

参加費／無料

会 場／東葛クリニックみらい 6F
松戸駅から徒歩３分

〒271-0091
東京都松戸市本町21番地2都市綜合第３ビル

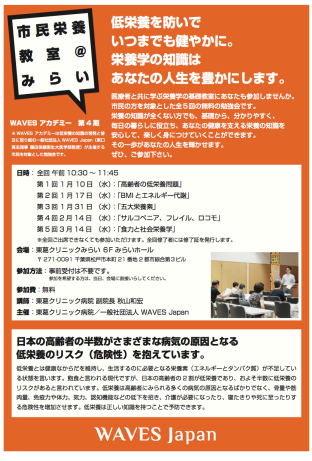
2018.3.14WED
10:30～

概要

高齢者の低栄養が超高齢社会のイシューといわれています。低栄養（サルコペニア：加齢に伴う筋肉量減少）が高齢者を病気にかかりやすくしたり、その病気を治りにくくしたりしています。日常的な栄養状態の改善が健康長寿の秘訣となります。それには医療者と共に栄養学を学ばなければなりません。一般社団法人 WAVES Japanは、その対策として「みらい市民栄養教室」を開催することにしました。全5回シリーズです。全課程を学ばれた方には修了証を差し上げます。今回は、第1講の「高齢者の低栄養問題」です。
ご一緒に、超高齢社会への挑戦をしていきましょう！

プログラム

10:15 会場
10:30 講義：第5講「食力と社会栄養学」
11:20 質疑応答
11:45 終了



※参加のお申し込みはWAVESJapanのウェブサイトで受け付けています
http://wavesjapan.com/events/35

主催 ／ 東葛クリニック病院／一般社団法人 WAVES Japan
事務局 ／ 秋山和宏 (TEL: 047-366-6150, MAIL: akiyama719@gmail.com)